

## 一场特殊的“家访”：当三甲专家走进“糖妈妈”的厨房

文/顾言心、秦英

对于许多住在较远的孕妈来说，去市里大医院做一次产检，往往意味着要提前一天准备，舟车劳顿、排队挂号，但对于家住渌口区的“糖妈妈”王女士（化名）而言，这个春天，她不仅把专家“等”来了，而且专家还直接进了她家的厨房。

“没想到，三甲医院的专家真的会到家里来，像走亲戚一样！”看着正在自家厨房里指导他们家怎么烹饪控糖餐的株洲市妇幼保健院产科副主任杨辉，王女士既惊讶又感动。

这一幕，并非一次简单的医疗随访，而是株洲市妇幼保健院针对妊娠期高血糖这一高危因素，打通三级医疗资源，将孕产保健防线直接筑到百姓家中的一次创新实践。

茶几上的“盲区”，从医嘱到执行的最后一米

王女士是一名糖尿病合并妊娠的孕妇，整个孕期，血糖就是悬在全家心头的一块石头。由于对药物降糖抱有抵触情绪，她一直试图仅靠饮食和运动来控制。尽管渌口区高危孕产妇负责人和社区工作人员多次上门监测血糖，并将其拉入了由杨辉管理的糖尿病微信群进行线上指导，但血糖依旧控制不下。

如今孕36周，当地B超提示胎儿偏小，这让杨辉悬起了心。线上指导虽然便捷，但隔着屏幕，她看不到孕妇家里餐桌上的饮食究竟怎么搭配的。

为了守护母婴安全，杨辉决定主动出击。她带领团队，联合渌口区卫健委、渌口区人民医院及渌口镇卫生院，开展了一次特殊的“家访”。



走进王女士家中，杨辉没有急于说教，职业的敏感让她一眼就注意到了茶几上的摆设：香蕉、橘子、沙琪玛、面包。

这些普通人眼里的寻常零食，在糖尿病专家眼里，却是医嘱执行中的“盲区”。杨辉顺势拿起这些食物，开启了一场“沉浸式”教学：“水果不是不能吃，但什么时候吃、吃多少、怎么合理搭配，直接关系到餐后血糖的结果。

厨房里的革命，从“不敢吃”到“科学搭配”

真正的“课堂”从客厅转移到了厨房。“糖尿病是可控可逆的，科学管理的关键不是不吃，而是怎么吃。”针对王女士的体重指数和胎儿偏小的情况，杨辉现场给她制定了个性化的营养方案。令人动容的是，王女士的婆婆当即系上围裙，按照专家的指导下厨实操，利用现有的食材，4个瘦肉饺，一个水煮蛋，一把蔬菜，现学的简单控糖早餐就做好了。



针对家属一直担心的“打胰岛素对宝宝有危险”的顾虑，杨辉给出了斩钉截铁的科学回复：“胰岛素是目前公认孕妇最安全、首选的降糖药物。如果因为恐惧用药，导致宫内高血糖环境，反而会让宝宝缺氧、长得过大或不发育，那才是真正的危险。”

从药理到生理，从后果到应对，这场在厨房边的谈话，彻底消除了这家人对药物的恐惧。



打破围墙，三级联动织密“全链条”防线

这一次“家访”之所以能成行，并不仅仅是医生的一腔热血。

从市区自己驱车几十公里到渌口，找到孕妇家门，靠的是渌口区卫健委的精准对接和渌口镇卫生院医护人员的入户协同。这背后，是株洲市妇幼专病联盟成立后三级医疗网络的无缝衔接。

这是一次典型的“分级诊疗”与“专病管理”的深度融合：

**基层“吹哨”**：乡镇卫生院和社区工作人员长期追踪，发现了仅靠基层力量难以解决的复杂病例。

**区级“搭桥”**：区级人民医院和卫健委统筹资源，确保服务网络不漏一。

**市级“报到”**：三甲医院专家下沉，不仅解决疑难病症，更进行现场教学。

杨辉表示，这种上下联动的快速响应机制，初心是守护孕产妇安全。未来将通过联盟平台，针对株洲市糖尿病孕产妇特点制定个性化治疗方案，通过免费指导培训，将规范防治技术留在基层。



一捧喜糖与一声啼哭

2月28日，王女士在医护人员的共同守护下，于10点35分顺利诞下一名3550g的健康女宝宝。



回望“家访”，专家俯身指导饮食的专注、婆婆系上围裙下厨的认真、家属递上热茶时的笑容，这些温暖的瞬间，最终汇聚成了产房里那一声清亮的啼哭。

临别家访时，王女士的家人曾将一把喜糖塞到专家们的手心。如今，这把喜糖的甜蜜，化作了新生命平安降临的圆满。



从“坐堂行医”到“主动家访”，从“单打独斗”到“三级联动”，株洲市妇幼保健院通过特殊“家访”，打通优质医疗资源下沉“最后一米”，让分级诊疗温暖照进百姓家。像王女士家一样的家庭，在全链条守护中迎来幸福时刻。

## 门诊 楼层分布

### 1F

妇产科急诊  
中医妇科  
小儿外科门诊  
儿科门诊  
急诊检验  
中药房  
挂号收费室  
爱心天使健康驿站  
中医馆  
门急诊药房  
投诉接待室

### 2F

儿童青少年健康管理中心  
耳鼻喉科门诊  
眼保健门诊  
听力筛查室  
儿童骨密度室  
预防接种门诊  
中医特色治疗室

### 3F

产科门诊  
遗传优生咨询门诊  
产前诊断手术室  
门诊检验  
孕妇学校  
采血中心  
糖尿病门诊  
早孕关爱门诊

### 4F

超声科  
新生儿科门诊  
心电图室  
脑电图室  
内科门诊  
营养门诊  
心理门诊  
营养筛查室  
睡眠医学门诊

### 5F

早孕关爱中心  
特需门诊  
医疗美容科

### 6F

妇科门诊  
HPV门诊  
计划生育门诊  
盆底与产后康复中心  
乳腺外科门诊  
母乳喂养咨询室  
皮肤科

### 7F

门诊手术室  
PAC咨询室  
阴道镜室  
臭氧治疗室  
中医治疗室

国/家/三/级/甲/等/妇/幼/保/健/院



2026/4/30

第八十六期

http://www.hnzzfy.com

株洲妇幼



医院官方服务号



医院官方订阅号

编印单位：株洲市妇幼保健院

仁心仁术 惠泽妇儿

内部资料 免费交流

## 同心奋进新征程 实干担当谱新篇——株洲市妇幼保健院第十二届二次职工代表暨工会会员代表大会胜利召开

文/戴娜

春风浩荡满目新，扬帆奋进正当时。3月20日，株洲市妇幼保健院第十二届二次职工代表暨工会会员代表大会在医院大礼堂隆重召开。市卫生健康委党委委员、副主任李晓兵出席会议并指导工作。院领导班子、80名职工代表、46名列席代表及3名特邀代表齐聚一堂，共担使命职责，共谋发展大计。经前期充分准备与酝酿，本次大会共征集提案16条、合理化建议75条。

会议在庄严的国歌声中拉开了序幕。开幕式上，李晓兵在讲话中肯定了医院2025年在发展建设及工会工作中取得的显著成绩。结合卫生健康事业和工会工作的新形势、新要求，他提出三点意见：一是坚持高点站位，将党的领导贯穿工会工作始终，通过思想引领凝聚职工共识，围绕医院学科建设、医疗质量提升等核心任务，开展劳动竞赛、技能比武等活动，助力医院高质量发展；二是紧扣主责主业，健全民主管理体系，保障职工各项民主权利，聚焦职工薪酬待遇、职业发展等急难愁盼问题，加强对女职工、青年职工、困难职工的关爱，打造有温度的职工家园；三是锐意改革创新，推进工会工作法治化、数字化，加强工会干部队伍建设，提升服务能力与水平。他还鼓励全院职工以此次会议为新起点，凝心聚力、奋勇争先，为健康株洲建设贡献更大力量。

会上，院长曾莉怡同志作《医院2026年工作要点报告》《株洲市妇幼保健院“十五五”发展规划（2026—2030）》。她强调，2026年是“十五五”规划的开局之年，也是医院深化改革、提质增效的关键一年。全年要紧扣“11236”重点任务，聚焦“强改革、稳增长、提质量、促融合、保安全”工作主线，扎实推进妇幼健康事业高质量发展，奋力为医院“十五五”发展开好局、起好步。

随后，院党委委员、副院长、工会主席周树林同志对2025年医院工会工作进行了全面回顾总结，并对2026年工会工作作出部署与规划。他指出，今年是“十五五”规划的开局之年，院工会将继续高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，在医院党政班子和上级工会的正确领导下，紧扣医院新发展阶段的战略目标，聚焦工会基本职责，始终坚持以职工为中心的工作导向，守正创新、主动作为，广泛组织动员全体职工积极投身

2026年“11236”重点任务，为推动“十五五”规划实现良好开局团结奋斗。

院党委委员、总会计师李宜樞，院党委委员黎莉，群团工作部部长、工会副主席邵丹同志分别就《医院2025年财务决算及2026年财务预算报告》《医院管理及奖惩条例》《职工福利有关规定》修改的说明、《2025年度医院工会财务决算及2026年工会财务预算报告》作汇报，全体代表认真听取、逐项审议。

会上按照程序开展民主测评工作：组织工会会员评家，对工会主席、工会副主席、党政管理科室及临床医技科室副主任进行无记名民主测评，同步开展“三重一大”知晓情况问卷调查。

中午，与会代表分成三个讨论组，医院领导班子成员分别深入各组，与基层职工代表围绕医院高质量发展、职工切身利益等重点议题深入交流、广泛听取意见。随后召开的主席团会议上，各

小组召集人逐一汇报职工代表提出的意见建议。院领导班子对各项意见逐一梳理、现场回应，在大会上作出详细解答与部署，真正做到事事有回应、件件有着落。

下午，院长曾莉怡同志作《十二届二次职代会提案及合理化建议解答报告》，围绕业务发展、绩效考核、福利待遇方面提出的提案和建议作出回应解答。她强调，各承办科室要以高度的责任感和事业心，履职尽责、狠抓落实，确保在规定时间内落地见效。会议以举手表决方式，全票通过本次职代会审议的各项报告及议题。

院党委书记王季青同志在大会闭幕式上作总结讲话。她指出，这次会议是医院全面擘画“十五五”发展蓝图的关键节点召开的一次重要会议，既是统一思想、凝聚共识的大会，更是动员全院上下开启转型发展新赛道、新领域，吹响奋斗号角的誓师大会。就如何抓好贯彻落实、推动2026年工作开好局起好步，提出了三点要求：一是铸牢思想根基，把准发展方向，以政治引领推动事业行稳致远；二是锤炼过硬作风，强化实干担当，以笃行奋进赋能高质量发展；三是把想法转化为办法，视落实为使命，以主人翁精神推动蓝图变为实景。她号召全院职工同心同德、开拓进取，为全面完成2026年“11236”各项目标任务，为建设区域领先、省内一流、湘赣边标杆的现代化三级妇幼保健院而努力奋斗！

最后，大会在雄壮的《歌唱祖国》声中落下帷幕。

## 9岁男孩深夜腹痛8小时，小儿外科3mm“钥匙孔”手术巧解腹中“危机”

文/杨依芸、赖静文

一名面色苍白的9岁男童小明(化名)因“持续性腹痛8小时”被紧急送入我院,据家长描述,孩子的腹痛由轻到重、进展迅速,这让接诊的小儿外科宋希柱医师,立即绷紧了神经。

揪出腹痛“真凶”病情刻不容缓

凭借丰富的临床经验,宋医生迅速启动儿童急腹症筛查流程。急诊床旁彩超结果很快揭晓:急性阑尾炎伴粪石嵌顿。

而“粪石嵌顿”则意味着阑尾管腔被坚硬的粪石死死卡住,导致血液循环受阻,阑尾会在极短时间内缺血、坏死甚至穿孔。

一旦穿孔,大量细菌污染腹腔,将引发危及生命的弥漫性腹膜炎。

对于9岁的孩子来说,这是一场必须立即拆除的“生物炸弹”。



多学科联动，微创方案快速敲定

时间紧迫,小儿外科手术团队迅速集结,与麻醉手术室及时进行术前评估。

如何在最短时间内、以最小创伤、最彻底地解除病灶?综合周密评估及家长意愿,外科团队决定采用3mm微型腹腔镜进行手术。

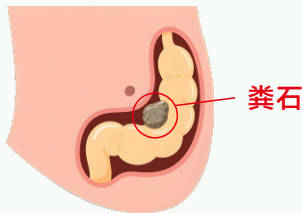


三个“钥匙孔”巧拆弹，精准保留健康

手术室内,一场精密的“微雕手术”悄然展开。外科主任刘志新仅在明明的腹壁上开了三个直径约3mm的微小切口——这也被称为“钥匙孔”切口。通过这三个小孔,高清腹腔镜镜头和超精细手术器械可径直探入腹腔。

在放大数倍的高清视野下,病变的阑尾及嵌顿的粪石纤毫毕现。刘主任凭借精湛的技术,精准游离、结扎、切除,

将阑尾连同“元凶”粪石完整装入保护袋后取出,整个过程几乎零出血,更未对腹腔内其他脏器造成任何干扰。



术后次日下床，微创优势尽显

传统开腹阑尾切除术往往留下5-7厘米的疤痕,术后疼痛明显,恢复缓慢。而小明在术后第一天,就在家人的搀扶下轻松下床活动。

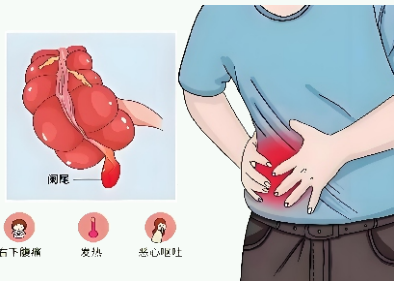
看着孩子肚子上仅贴着的三个小小创可贴,小明妈妈激动不已:“真没想到这么大的手术,只留下这么小的印子,孩子少受了好多罪!”目前,小明已于3月10日康复出院,很快就能重返校园。



儿童阑尾炎为何不能“等一等”

儿童阑尾炎多由粪石嵌顿引起,且大网膜发育不全,难以包裹局限病灶,病情进展极快,通常在腹痛发作24小时内就可能发生穿孔,穿孔率远高于成人。因此,“早期诊断、及时手术”是救治的核心原则。

专家强调,保守治疗(抗生素)仅适用于极少数确诊的单纯性早期阑尾炎,且有严格指征;由于保守治疗无法移除粪石,复发率极高,若在治疗48小时内患儿腹痛无缓解甚至加重,或出现高热、腹肌紧张,必须立即中转手术。家长切不可因心疼孩子“挨刀”而心存侥幸,延误最佳治疗时机。



手术方式怎么选

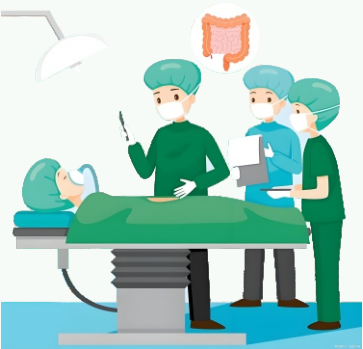
腹腔镜微创手术

目前,对于绝大多数儿童阑尾炎(包括急性化脓性、坏疽性及部分穿孔性),腹腔镜手术已成为标准术式。优势在于:

创伤较小:仅需2-3个几毫米的小孔,术后疼痛轻,孩子愿意下床活动。恢复迅速:住院时间短,能更快恢复正常饮食和活动。

并发症较少:术中视野清晰,冲洗更彻底,能显著降低术后肠粘连、切口感染等并发症的发生率。

诊断明确:对于症状不典型的腹痛患儿,腹腔镜还可以同时进行探查,避免漏诊。



开腹手术

仅在特殊情况下采用该类术式,如:阑尾穿孔已久,形成巨大腹腔脓肿,或腹腔广泛粘连、无法建立气腹时。



温馨提示

孩子腹痛伴发热、呕吐,或脐周、右下腹固定疼痛,请及时就医,勿乱服药,以免掩盖病情。

住院楼  
楼层分布

1F

出入院  
(医保、新农合窗口)  
放射科  
中心药房  
供应室

2F

病理科  
检验科  
输血科

3F

小儿外科  
乳腺科

4F

儿科

5F

儿童中医治未病中心  
儿科疾病康复中心  
中西医结合儿科特色病房

6F

新生儿儿科  
NICU

8F

麻醉手术室

9F

海扶®微无创治疗中心  
B超室

10F

产一科  
中西医结合养胎中心

11F

产二科

12F

产三科(化家产房)  
产房

13F

妇科(一病区)

14F

妇科(二病区)  
日间手术科

15F

综合内科

16F

儿童早期发展促进中心  
儿童康复科

17F

信息科  
信息机房

湘雅名医丁依玲教授工作室正式落户我院

4月9日,“湘雅名医丁依玲教授工作室”签约暨揭牌式在我院举行。原中南大学湘雅二医院妇产科主任兼产科主任、产前诊断中心主任丁依玲教授,株洲市卫生健康委员会党委委员、副主任邓顺钢,办公室主任刘银怀,以及医院在家领导班子成员出席会议。



我院护理团队在省级护理学术年会竞赛中斩获多项大奖

3月23日至27日,我院护理团队在长沙湖南宾馆举办的“湖南省康复护理科普大讲堂”及“湖南省护理学会2026年小儿外科护理案例比赛”中,紧扣“学术赋能,创新引领”及“锚定‘十五五’,赋能新护理”主题,凭借扎实的理论基础、创新的护理思维和精彩的现场汇报,斩获特等奖、一等奖各一项,充分展现了我院护理团队的综合实力与专业风采。



我院红色健康驿站为新华丽服装市场筑牢安全防线

4月3日,我院“红色健康驿站”生命急救培训活动在芦淞区新华丽服装市场温暖开展。本次活动以“心梗急救、心肺复苏及AED使用”为主题,医护人员结合市场不久前发生的真实“生死急救”案例,手把手指导商户们练习胸外按压与电除颤操作。



我院“私密门诊”正式开诊

4月28日,我院“私密门诊”正式开诊。门诊针对漏尿、干涩、松弛等女性私密困扰,由专业团队“一对一”评估,提供抗衰、整形、康复等个性化服务。

我院举办“季度服务之星”午餐会

4月3日,我院举办“季度服务之星”主题午餐会。院党委书记王季青、院长曾莉怡及相关科室负责人与本季度“服务之星”齐聚一堂,畅谈服务感悟、共担医者使命。活动通过表彰一线优秀员工,树立先进标杆,让崇尚先进、争当先进在医院内蔚然成风。



我院“HPV感染中西医联合门诊”正式揭牌

3月8日,我院“HPV感染中西医联合门诊”正式揭牌。株洲市卫生健康委员会党委委员、副主任邓顺钢,株洲市计划生育协会副会长瞿倬珊,株洲市总工会女工部部长丰素心,株洲市妇女联合会妇女发展部部长杨媛,以及医院在家领导班子成员出席会议,共同见证门诊启幕。



市卫健委一行到我院开展节前安全稳定工作指导

4月24日,株洲市卫健委党委委员、副主任、市疾控局局长谢文博一行4人来我院开展“五一”节前安全稳定工作督查。我院院长曾莉怡、党委委员黎阳及相关科室负责人陪同。



我院召开2026年度供应商代表廉政座谈会

3月30日下午,我院召开2026年供应商代表廉政座谈会。院党委书记王季青出席并讲话,院长曾莉怡主持会议,党委委员、纪委书记李卫杨领学文件并提出纪律要求,医院采购招标部、后勤保障部、信息部、药剂科等重点部门负责人及重点岗位人员代表,以及来自药品、设备、耗材等20余家供应商代表参会。



我院“儿童过敏门诊”正式开诊

4月21日,我院“儿童过敏门诊”正式开诊。门诊针对打喷嚏、咳嗽、湿疹、腹泻等儿童过敏困扰,由专业团队开展过敏原检测及脱敏治疗等精准诊疗。

我院开展职工春游登山活动

4月25日,我院第一批春游登山活动顺利举行,共计198名职工参与其中,既保障了医院日常诊疗工作的平稳运行,又丰富了职工业余文化生活,切实将医院的关心关爱送到职工心坎上。



我院儿童青少年“五健”管理中心正式揭牌

3月27日上午,我院儿童青少年“五健”管理中心正式揭牌成立,推出“一号通、一站式、一次完成”的便捷服务,让家长告别带孩子奔波于多个科室的烦恼。市卫生健康委员会党委委员、副主任邓顺钢,市教育局党委委员、副局长罗高,医院领导班子等出席。此外,株洲市第二中学初中党总支副书记、校长石文成,株洲市二中附属小学党总支书记、校长彭小英,株洲市第十八中学副校长陈善苑,株洲市白鹤学校学生发展中心主任李舟应邀参加,共同见证这一时刻。



管理固本质量扬帆——株洲市2026年“两癌”筛查管理培训班成功举办

4月10日,在株洲市卫生健康委员会指导下,我院成功举办2026年两癌项目管理和技术培训培训班。本次培训采用“线上+线下”结合方式,实现各级相关人员精准覆盖。线下,各卫生健康单位妇产科、影像科、乳腺科医生及项目管理人员、妇保人员、机会性筛查单位数据报送人员、各镇(街道)“两癌”项目经办人员齐聚现场接受指导;线上,同步组织各基层医疗机构村医、村妇女主任参训,确保培训无死角、全覆盖。共有350人参加培训。



强基固本筑堡垒 党建引领护航安康

3月9日,我院党委召开2025年度党支部书记抓基层党建述职评议会议。院党委班子成员、全体党支部书记及党务工作部、宣传部、监审部等职能部门负责人共计27人参会,院党委书记王季青主持会议。

我院“中药头疗”上线!

4月3日,我院“中药特色头疗”服务正式上线。该服务以中医头部养生为理念,由中医师“一人一方”开方,古法熬药并配合穴位经络疏通。市民在药香中体验了从头皮到肩颈的深度放松,感受到中医药外治法的独特魅力。

我院“潮玩健康·光影随行”首站活动开启

4月24日,我院携手湖南工业大学、千金影城在工大东校区篮球场启动“潮玩健康·光影随行”首站活动。本次活动我院打破传统义诊单向输出模式,将中医体检、外科咨询、心理营养测评等健康服务嵌入校园夜生活场景,与户外电影同场“混搭”。数千名师生在现场打卡体验,感受了医校企融合创新的健康服务新形态。

