

写给NICU里的思念：宝宝，这是妈妈过的第一个母亲节

文/赖静文、图/刘桂娥

在株洲妇幼，有一道门总是关得紧紧的。门里面，是暖箱发出的微弱嗡嗡声、是医护人员轻手轻脚走过的脚步声、是小小的生命在努力搏动的呼吸声，这里是NICU（新生儿重症监护室）。门外面，是一双双红肿的眼睛、是贴着玻璃张望的身影、是无数次抬起又放下

的手。

对于很多妈妈来说，母亲节意味着鲜花、拥抱和一声甜甜的“妈妈”。但对于住在NICU里的宝宝，以及他们的母亲来说，这个节日，隔着一段虽短却最遥远的距离。

林女士与27周的“小团圆”

5月的第二个周日即将到来，这是林女士（化名）人生中的第一个母亲节。

按照预产期，她的宝宝“小团圆”本该在盛夏时节才来报到。但在孕27周那天，由于突发原因，“小团圆”迫不及待地来到了这个世界。体重仅有910克，巴掌大的身体插满了各种管子。



林女士甚至没来得及听宝宝哭一声，孩子就被送进了NICU。那一瞬间，她成为了母亲，却暂时失去了拥抱孩子的权利。



NICU刘桂娥护士长轻轻握着林女士的手说：“宝宝还在NICU里努力闯关，妈妈心里肯定比谁都煎熬。这份心情，我们特别理解，也会用心呵护。借着母亲节这个日子，我们向您郑重承诺，一定会尽全力，和您一起守护宝宝闯过每一关。”

一张卡片与一个脚印

母亲节前一天，在征得林女士同意后，护理人员小心翼翼地用无刺激的印泥，轻轻地将“小团圆”的小脚丫印在了一张特制的母亲节贺卡上。



这张贺卡经消毒后送到了林女士手中。拿着这张印有宝宝脚印的贺卡，林女士哭了，也笑了。她说：“这是我收到最好的礼物。”

除了这封特别的“情书”，NICU护理人员还耐心地教林女士如何进行“袋鼠式护理”的准备工作，并指导她如何正确挤奶、储存母乳。



母爱是什么

对于普通家庭来说，母亲节可能是一顿大餐或一束鲜花。

但在NICU，母爱有了更具体的定义：母爱，是哪怕间隔着一道厚厚的隔离门，也斩不断的牵挂；母爱，是忍着产后伤痛，每隔两小时就爬起来挤奶的坚持；母爱，是看着暖箱里小小的身躯，依然坚信生命奇迹的勇气。

在妈妈看不见的地方，NICU的医护人员们，正扮演着“临时妈妈”的角色。她们代替妈妈的手，安抚哭闹的宝宝；她们代替妈妈的眼，守护每一次微弱的呼吸。



守候新生

林女士的手机屏保，现在是“小团圆”第10天时睁眼的照片。她在朋友圈写道：“我的第一个母亲节，虽然你不在身边，但我知道你在努力。所有的别离，都是为了更好的团聚。小团圆，妈妈等你回家。”

NICU，全年无休。这里的灯光从不熄灭，守护从不间断。在这个母亲节，我院致敬每一位虽身处两地、却爱意磅礴的母亲。请相信，所有的等待，终将迎来春暖花开；所有的思念，终会化为紧握的拥抱。

宝贝，别急；妈妈，别哭。株洲妇幼，和你一起，守候新生。

关爱母婴
从心出发门诊
楼层分布

1F

妇产科急诊
中医妇科
小儿外科门诊
儿科门诊
急诊检验
中药房
挂号收费室
爱心天使健康驿站
中医馆
门急诊药房
投诉接待室

2F

儿童青少年五健管理中心
耳鼻喉科门诊
眼保健门诊
听力筛查室
儿童骨密度室
预防接种门诊
中医特色治疗室

3F

产科门诊
遗传优生咨询门诊
产前诊断手术室
门诊检验
孕妇学校
采血中心
糖尿病门诊
早孕关爱门诊

4F

超声科
新生儿科门诊
心电图室
脑电图室
内科门诊
营养门诊
心理门诊
营养筛查室
睡眠医学门诊

5F

早孕关爱中心
特需门诊
医疗美容科

6F

妇科门诊
HPV门诊
计划生育门诊
盆底与产后康复中心
乳腺外科门诊
母乳喂养咨询室
皮肤科

7F

门诊手术室
PAC咨询室
阴道镜室
臭氧治疗室
中医治疗室

国/家/三/级/甲/等/妇/幼/保/健/院



2026/6/30

第八十七期

http://www.hnzzfy.com

株洲妇幼



医院官方服务号



医院官方订阅号

编印单位：株洲市妇幼保健院

仁心仁术 惠泽妇儿

内部资料 免费交流

“回娘家”——株洲妇幼“摇篮小分队”
全城首发仪式温暖举行

图文/赖静文

5月31日上午，株洲市妇幼保健院“回娘家”——“摇篮小分队”全城首发仪式温暖举行。活动由株洲市妇幼保健院主办，千金文化广场、千金大药房协办，众多市民家庭齐聚现场，共赴这场充满温情与回忆的“娘家之约”。



株洲市人民政府副市长杨胜跃，株洲市卫生健康委员会党委书记、主任顾晓芳，株洲市卫生健康委员会党委委员、副主任邓顺钢，千金文化广场总经理苏波，千金大药房副总经理陈信孜及市妇幼保健院领导班子成员出席活动。



仪式上，院长曾莉荷介绍了“摇篮小分队”的成立初衷：五支专业服务团队将深入社区、学校，把优质医疗健康服务送到市民身边，切实打通服务群众的“最后一公里”。



在“点亮摇篮时光墙”环节，邓顺钢为入选代表颁发定制纪念相框。一张张老照片串联起跨越73年的生命记忆，承载着无数家庭与妇幼的深厚情缘。



“摇篮故事汇”中，三位市民代表动情讲述从出生到成家、从被守护到守护下一代的生命历程，生动诠释了“娘家”二字的温度与力量。



随后，幼苗守护、生命起点、中医调养、护花行动、医盾红心五支小分队集结亮相。顾晓芳为分队授旗，勉励大家以专业与热忱当好人民群众的健康管家。



最后，在全场的热切期盼中，杨胜跃副市长宣布“摇篮小分队”正式启动。



仪式结束后，现场还开展了丰富多彩的家庭日活动。市民们在“全家福照相馆”定格幸福瞬间，在“快闪服务站”与医生面对面交流育儿困惑，在亲子游戏区享受欢乐时光，在“娘家福利社”开启惊喜盲盒……欢声笑语不断，处处洋溢着“回娘家”的温馨与喜悦。



下一步，株洲市妇幼保健院“摇篮小分队”将充分发挥专业优势，以快闪服务、健康讲座、义诊咨询等多种形式，常态化走进社区、学校和企业，将优质医疗健康服务送到更多市民身边，为全面提升我市妇女儿童健康水平、奋力谱写“健康株洲”新篇章贡献妇幼力量。

邮轮惊现汉坦病毒死亡病例 公众需要恐慌吗？

文/杨亦诗

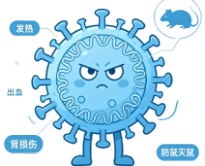
4月1日,“洪迪厄斯”号极地探险邮轮从阿根廷出发,载有23国147人驶向南极。4月6日,一名荷兰籍乘客出现发热、头痛等症状,随后多人陆续病倒。截至5月8日,共报告8例病例(6例确诊、2例疑似),其中3人死亡。5月6日,世界卫生组织确认病原体为安第斯病毒,为目前已知唯一可人际传播的汉坦病毒。

什么是汉坦病毒

汉坦病毒是一组主要由啮齿动物(如老鼠)携带的病毒,属于布尼亚病毒纲、汉坦病毒科、正汉坦病毒属,并非新型病毒,可引起疾病主要分为两类。

(1)肾综合征出血热——我国也称流行性出血热,属于法定报告乙类传染病,以肾脏损伤和出血热为主要特征。引起该病的病毒包括汉滩病毒、首尔病毒、普马拉病毒和多布拉伐病毒等。

(2)汉坦病毒肺综合征——主要流行于美洲地区,以快速进展的呼吸衰竭为主要特征。引起该病的病毒主要包括新诺柏病毒、安第斯病毒等。



传播途径是什么

汉坦病毒主要通过鼠类动物传播,常见途径有三种。

1. 呼吸道传播: 吸入被携带病毒鼠类的尿液、粪便、唾液污染后形成的气溶胶而感染。如在工厂、仓库、农田等地方劳作或清理被鼠类污染的区域时,灰尘中混入病毒颗粒,吸入后可感染。

2. 消化道传播: 食用被带毒鼠类排泄物污染的食物或饮用水而感染。

3. 接触传播: 被带毒鼠类咬伤、抓伤,或破损皮肤黏膜直接接触鼠类排泄物、分泌物及污染物而感染。



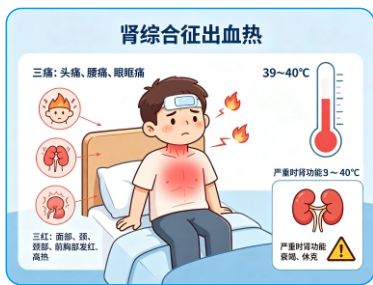
汉坦病毒一般不引起人与人之间传播,日常社交、公共场所普通接触不会造成病毒传播。本次邮轮上由安第斯病毒引起的汉坦病毒肺综合征。那么这次邮轮上的疫情为什么能人传人?主要是因为“安第斯病毒”比较特殊,在极其密闭的空间里(比如船舱、空调系统高度集中的环境),长时间共同生活,确实曾有过个别人传人的报道,所幸的是,在这艘邮轮上没有中国公民。但这种情况非常罕

见,需要“密闭空间+长时间+密切接触”三个条件同时满足,在日常生活和普通公共场所基本不会发生。

感染后有哪些症状

肾综合征出血热典型症状可概括为“三痛”和“三红”。三痛有头痛、腰痛、眼眶痛;三红有面部、颈部、前胸部发红;体温急剧上升,可达39~40摄氏度;严重时可出现肾功能衰竭、休克,危及生命。

汉坦病毒肺综合征(安第斯病毒所致)主要表现为发热、干咳、恶心、呕吐、腹痛和腹泻等,严重者迅速进展至呼吸窘迫、低氧血症和休克。



疫情离我们远吗

这次疫情涉及的“安第斯病毒”主要分布在美洲,我国从来没有报告过这种病毒感染病例,境内也无自然宿主分布。邮轮上没有中国公民,也没有相关病例进入我国境内。这种病毒在人与人之间传播需要非常特殊的条件,比如在密闭空间里长时间密切接触。根据国家、省、市疾控部门监测,大家可以稍微放宽心,目前我国和湖南省的输入风险很低,普通公众不必恐慌。



日常如何预防

虽然本次邮轮疫情距离我国较远,但汉坦病毒的鼠类传播途径在全球范围内普遍存在,公众仍应注意以下预防措施。

1. 做好居家和工作环境防鼠灭鼠: 保持家庭和工作场所清洁,及时清理食物残渣和杂物堆积,消除老鼠的栖息和觅食条件;封堵鼠类进入建筑物的孔洞、墙缝和管线开口;在鼠类经常出没的隐蔽角落(如厨房橱柜下方、仓库)放置粘鼠板、捕鼠笼或使用安全鼠药,定期检查清理。

2. 加强个人防护: (1)清扫老鼠排泄物时,应戴手套和口罩,必要时戴帽子,避免直接接触鼠类及其排泄物、尸体。注意:清理前先将污染区域用消毒液湿润,避免干扫或使用吸尘器,以防病毒形成气溶胶;(2)食物(包括粮食、零食、宠物口粮)应密封储存在防咬容器内,食用前要充分加热,饮用水前需煮沸;(3)野外露营、进入久未有人居住的屋舍,避免坐在草丛或鼠洞附近,尽量穿长袖长裤及户外鞋,避免被鼠类咬伤;(4)勤洗手,保持个人卫生。

3. 高危人群接种疫苗: 农民、林业工人、环卫、野外勘探、郊外工地等高危人员,优先接种流行性出血热疫苗。

4. 宠物鼠管理: 不建议有5岁或以下儿童、孕妇或免疫系统较弱者的家庭饲养啮齿动物(包括宠物鼠)。

汉坦病毒,可防、可控。本次邮轮疫情中的安第斯病毒,虽有特殊的人际传播能力,但传播条件极为苛刻,对全球普通人群的风险极低,对中国普通公众而言无需恐慌,日常生活中的防鼠灭鼠就是最有效的自我保护。

住院楼
楼层分布

1F
出入口
(医保、新农合窗口)
放射科
中心药房
供应室

2F
病理科
检验科
输血科

3F
小儿外科
乳腺科

4F
儿科

5F
儿童中医治未病中心
儿科疾病康复中心
中西医结合儿科特色病房

6F
新生儿儿科
NICU

8F
麻醉手术室

9F
海扶®微无创治疗中心
B超室

10F
产一科
中西医结合养胎中心

11F
产二科

12F
产三科(化产房)
产房

13F
妇科(一病区)

14F
妇科(二病区)
日间手术科

15F
综合内科

16F
儿童早期发展中心
儿童康复科

17F
信息科
信息机房

株洲市2026年新生儿疾病免费筛查与诊断服务培训班

5月21日,2026年株洲市新生儿疾病免费筛查与诊断服务培训班举办。会议指出,要严格落实应筛尽筛,将惠民政策落到实处;强化阳性病例随访,实现筛查诊断全链条闭环管理。作为全市出生缺陷防控质量控制中心,我院将持续推进出生缺陷防控网络建设,全力守护新生儿生命健康。



株洲市2026年上半年严重致畸致残出生缺陷个案会审会议

6月24日,株洲市2026年上半年严重致畸致残出生缺陷个案会审暨综合防控培训会议召开。会议通报了全市出生缺陷防控工作情况,三项核心监测指标均控制在目标值以内。会议明确,将持续强化健康宣教、优生产前诊断服务供给,严格落实超声标准化筛查规范及全流程随访闭环机制,从源头筑牢出生缺陷三级预防防线。



株洲市2026年上半年孕产妇产危重症评审会议

6月24日,株洲市2026年上半年孕产妇产危重症评审会议暨危重症救治业务培训会召开。会议围绕核心环节,对典型危重症病例进行深度剖析,精准梳理薄弱环节并提出改进建议。会议强调,当前“三率”控制已纳入市政府重点督导内容,要贯通“乡镇—县区—市—省—省”四级纵向救治体系,织密行政横向监管网络,推动评审成果转化为全流程精细化管理行动,全力筑牢母婴安全防线。



第三届孕博会义诊

5月10日,我院走进河西华客信酒店,参与第三届孕博会。活动现场人气火热,众多孕妈妈签到入场,多人现场预约订房;盆底产康群吸引大量关注,部分孕妈妈缴纳产康预定金,并主动添加学校老师微信。本次活动充分展现了我院“孕—产—康”一体化服务的专业实力与惠民温度。



我院开展“5·12”国际护士节系列活动

5月12日至13日,我院开展“赋能护士,守护生命”系列活动。院领导走访慰问一线;表彰以微视频、荣誉墙“云展示”;推出8大疗愈项目舒缓压力;举办花艺手作DIY活动。坚持不增负担、让天使放松,以温情关怀助力护理人员充电蓄力,更好守护妇女儿童健康。

株洲市2026年婚前、孕前健康检查培训暨专病联盟推进会

5月22日,2026年株洲市婚前、孕前优生健康检查业务培训暨专病联盟推进会议召开。会议依托婚前、孕前期专病联盟,积极推动多学科诊疗模式,不断提升高危人群规范管理与精准干预水平。下一步,我院将持续发挥专病联盟协同作用,筑牢出生缺陷防控第一道防线。



株洲市2026年上半年新生儿死亡评审暨危重新生儿救治业务培训

6月24日,株洲市2026年新生儿死亡评审暨危重新生儿救治培训会召开。省、市级多学科专家组围绕救治全环节复盘剖析病例,同步开展业务培训。会议要求强化评审结果运用,完善转诊通道,提升救治能力,全力守护新生儿生命健康。



株洲市2026年托育宣传月活动

5月15日,由卫生健康委、市计划生育协会主办,我院(市托育综合服务中心)承办的株洲市2026年托育宣传月活动正式启动。活动以“托育普惠可及,育儿科学有方”为主题,现场设置政策宣传、多学科联合义诊、趣味游戏等区域。我院专家团队为孩子们提供“医疗级照护”服务,赢得家长广泛好评。



520民政局义诊

5月20日,我院走进天元区民政局婚姻登记处,开展以“为爱婚检·健康护航”为主题的婚育健康宣传服务活动。活动采取“线上+线下”联动模式,线上推出“告白日”特别直播,普及免费婚检意义与普惠托育政策;线下为新人提供免费婚检、孕前优生检查等服务,将健康关怀切实送到市民身边。



我院召开安全生产工作专题部署会

5月11日,我院召开安全生产专题会,部署大排查大整治。会议要求压实主体责任,聚焦消防、用电、特种设备等重点领域,实行党委分片包干、科室联点排查,立行立改闭环管理;同时完善应急预案,强化实战演练,坚决防范安全事故发生,保障患者和医院安全。

我院召开提升职工幸福感系列举措专题会

5月7日,我院召开提升职工幸福感系列举措专题会。会议聚焦薪酬提升、流程优化、压力缓解、职业发展等职工普遍关切的问题,围绕“家文化”建设,提出构建全方位职工关怀体系、成立职工压力释放互助小组、加快职工之家建设、建立季度满意度调查与长效反馈机制等务实举措。

株洲市2026年早孕关爱行动、生育友好医院建设工作培训暨圆桌会议

5月29日,株洲市2026年早孕关爱行动、生育友好医院建设工作培训暨圆桌会议召开。会议介绍了我院先行先试打造的早孕门诊“株洲样板”和生育友好医院“株洲模式”,无痛分娩率稳定在90%以上;我院“五级助返”方案得到肯定。下阶段,我院将持续深化经验推广,助力全市妇幼健康事业高质量发展。



株洲市2026年妇幼信息管理暨出生医学证明管理业务培训

6月25日,株洲市2026年妇幼信息管理暨出生医学证明管理业务培训班召开。培训聚焦疑难问题,开展多维度授课,有效打通证件管理与户籍登记衔接堵点。会议强调,要针对业务能力不足与疑难问题化解不畅两大短板,强化学习传达与保密纪律,确保培训内容落地见效。下一步,我市将持续强化信息管理与证件签发监管,推动形成“数据精准—管理规范—部门联动”的长效机制,筑牢妇幼健康服务根基。



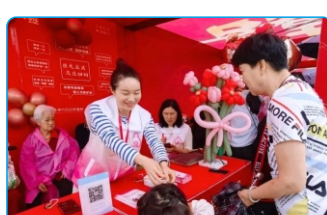
我院启动“百日科学减重”公益行动

6月23日,我院“摇蓝小分队”走进株洲时代新材料科技股份有限公司,正式启动“百日科学减重”公益服务行动。专家团队为职工提供免费身体评估、建立专属健康档案,围绕科学饮食与规律运动开展科普宣教。未来100天内,团队将根据职工身体指标动态变化,一对一调整减重方案并全程跟踪指导,以党建引领推动优质医疗资源精准下沉,将全生命周期健康守护理念延伸至企业一线。



520青年人才婚礼义诊

5月20日,我院走进株洲市青年人才集体婚礼现场,为新人提供暖心义诊服务,并赠送礼品。此次活动将健康关怀与婚育祝福相融合,传递了我院对青年家庭“孕育新生、健康同行”的美好祝愿,也进一步彰显了医院服务社会、助力人口长期均衡发展的责任担当。



我院开展“火灾逃生屋模拟体验”消防演练活动

6月11日,我院开展“火灾逃生屋模拟体验”消防演练。活动通过逼真环境模拟,锤炼职工应急疏散技能。我院持续落实“四必机制”“三重预防”并组建“义警队”巡逻,筑牢全方位安全保障体系,全力营造安全和谐医疗环境。